



しおさきデイケア通信

しおさきデイケア通信 Vol.156

令和8年5月14日発行

姫路市大塩町汐咲 1-25

079-254-5851 (デイケア直通)

国恩祭

5月4日、5日に大塩天満宮にて国恩祭が執り行われました。施設前の屋台の巡行と、獅子舞の来訪があり、獅子舞に頭を噛んでもらうことで無病息災を願い、皆さん喜ばれていました。



ボランティア養成講座 参加者募集!

汐咲会グループでは、地域福祉を支えるボランティアを育成するため「ボランティア養成講座」を開催します。健康づくりや生きがいを見つけたい、誰かの役に立ちたい、スキマ時間を有意義に使いたいと思っておられる方、あなたの元気な力を地域で活かしませんか?

日程：2026年6月～(毎週金曜日 14:00から15:00)

対象：40代～70代の概ねお元気な方(男女不問)

定員：10名 参加費：無料

会場：井野病院・しおさきヴィラ

講座内容：ボランティア活動について・身体介護、車椅子介助方法(実技)
認知症の理解と接し方・感染防止対策・医療安全について

☎ お申込み・お問い合わせ

しおさきヴィラ担当者(大西) TEL 079-254-5767

井野病院担当者(桐月・前田) TEL 079-254-5553

ご家族様やお知り合いの方で興味のある方があればご紹介をお願いします



母の日に感謝の気持ちを込めて

お母さんへの思いを込めて、スタッフとご利用者さんで習字をしました。それぞれの色んな「ありがとう」を、廊下に展示しています。



『スタッフブログ随時更新中』



<http://ameblo.jp/shiosakideikeya/>



デイケアレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	嚙下体操	グーパー体操	全身ストレッチ 	足ジャンケン	漢字足 し算	私は誰かな？
7	8	9	10	11	12	13
	全身健康体操	豆知識クイズ	脳トレ 全身運動	手拍子 脳トレ	ハリハリ体操	歌謡ショー
14	15	16	17	18	19	20
	歌あてクイズ	 椅子DEダンス	懐かし歌体操	眼球体操	全身健康体操	笑って綾小路きみまろ
21	22	23	24	25	26	27
	歩いて日本横断	声を出して歌おう 	運動すごろく	 脳の活性化指体操	健康椅子体操	姫路城を楽しむ豆知識&伝説
28	29	30				
	ぶどう算	ノビノビストレッチ				

6月の俳句会のお題は「紫陽花」です。

用紙はスタッフにお声掛けください。

散髪は16日(火)と25日(木)を予定しております。

